

## Introducción a Sandra Buechler y a su obra “Permanezco ejerciendo como psicoterapeuta...”

Mario Nervi Vidal

*Instituto de Psicoterapia Relacional*



Se presenta la obra de Sandra Buechler “Permanezco ejerciendo...”, la cual da testimonio de los pesares y alegrías de una carrera clínica de más de 40 años, y de una amplia variedad de experiencias de intervención psicoterapéutica en muy diferentes contextos.

**Palabras clave:** Práctica clínica, Psicoterapia Relacional

Sandra Buechler presents her work “Still Practicing...”, which bears witness to the sorrows and joys of a clinical career spanning more than 40 years, and a wide variety of experiences of psychotherapeutic intervention in very different contexts.

**Key Words:** Clinical Practice, Relational Psychotherapy

**English Title:** An introduction to Sandra Buechler and her work “Still Practicing...”

**Cita bibliográfica / Reference citation:**

Nervi Vidal, M. (2024). Introducción a Sandra Buechler y a su obra “Permanezco ejerciendo como psicoterapeuta...”. *Clínica e Investigación Relacional*, 18 (2): 281-284. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de [www.ceir.info](http://www.ceir.info)] DOI: 10.21110/19882939.2024.180206

En primer lugar, quiero dar las gracias a la directiva del Instituto de Psicoterapia Relacional y a Ágora Relacional por invitarme a compartir este momento tan emotivo y especial.

Sentarme junto a personas que admiro tanto es para mí todo un honor. Gracias.

Gracias Profesora Buechler por estar aquí físicamente. Siempre está con nosotros en espíritu, pero como usted misma nos recuerda, "No importa lo madura y bien desarrollada que esté nuestra vida interior, no hay relación objetal sustituta para una pareja viva cuando quieres ir a bailar" (2015 MLD)

No quiero robar el tiempo a quienes tienen mucho más que decir que yo.

De los libros traducidos de la autora para la colección "Pensamiento relacional" creo que este resultará el más transformador para las personas que se dedican a la atención clínica y en general para todos aquellos que se dediquen a profesiones de ayuda.

Es un libro que, entre otras cuestiones de vital importancia, aborda posibles fuentes potenciales de daño, de generar heridas narcisistas en los candidatos a través de la formación, de la propia cultura analítica e incluso a partir de la manera en la cual nos relacionamos unos con otros dentro de nuestro ámbito profesional.

Es un libro donde la vergüenza y el dolor son los compañeros de viaje. Donde se analiza cómo y porque aparecen, de qué forma se perpetúan se transforman y manifiestan a lo largo de toda una carrera clínica.

No conozco otro libro donde uno pueda encontrar tan bien entrelazada y a un nivel tan profundo de conocimiento la teoría, la técnica, la experiencia clínica, el pensamiento crítico y múltiples propuestas respecto a posibles formas de abordar los aspectos más difíciles de nuestra profesión.

Creo que este libro tiene varias lecturas posibles y entre ellas propongo; una a nivel individual, donde será muy difícil que uno no se sienta interpelado por los dilemas y situaciones que plantea el texto. La vergüenza, el dolor, la pérdida de la fe en el trabajo, la inconmensurable cantidad de pérdidas que se afrontan a lo largo de los años de práctica y la ausencia de rituales para poder elaborarlas. La lectura resultará en un viaje a través de las experiencias y reflexiones de la autora que se entrelazará indefectiblemente con las propias de los lectores.

Hay una segunda lectura que es a través de grupos de trabajo. Hay que leer este libro, total o parcialmente con colegas de profesión. De hecho, el grupo de supervisión y reflexión clínica al que pertenezco va a comenzar a trabajar en el texto y asociarlo con la experiencia clínica de sus miembros en cuanto todos tengamos el libro.

Este libro pone sobre la mesa cuestiones omnipresentes en nuestra formación y práctica clínica de las que se habla poco. Gracias a él, tal vez a partir de ahora, sea mucho más fácil abordar aspectos difíciles de nuestra profesión. Poner palabras a *lo sabido no pensado*, por recurrir a la expresión de Bollas, es algo que facilita el camino a los que venimos detrás.

¿Existe una formación que sea capaz de preparar a candidatos y candidatas para afrontar una jornada de trabajo donde cada 45 minutos vamos a tener que cambiar totalmente de foco de atención y gestionar las emociones con las que estábamos lidiando apenas unos minutos antes?

¿Cómo es posible afrontar la infinita cantidad de pérdidas que afrontan los clínicos a lo largo de toda una carrera? ¿Cómo afecta la pérdida de pacientes, ya sea de forma traumática o no, a los clínicos? ¿Cómo afecta a los más jóvenes?, ¿a los más veteranos? ¿Qué podemos hacer para no contribuir a negar la experiencia en nuestro ámbito profesional?

¿De qué manera influye a los candidatos el hecho de tener que afrontar casos clínicos sobre a los que a su vez serán evaluados?

¿Cómo recuperar el equilibrio emocional, cuando recibimos algún “golpe” en una sesión?

¿Qué podría ser de ayuda para no terminar agotados emocionalmente, quemados de forma prematura?

Esto es tan solo un esbozo de todo lo que las personas que lean este libro encontrarán entre sus páginas.

En mi caso particular, trabajar con este texto me ha permitido tolerar mejor lo que siento y lo que puede llegar a atravesar mi mente en un momento dado durante una sesión, aceptando las emociones y los pensamientos como información susceptible de ser puesta al servicio del tratamiento y de la autorreflexión. Su concepto de empatía activa y el trabajo para cultivar la resiliencia me ha ayudado a encontrar caminos para recuperar el equilibrio emocional en momentos donde, al igual que le sucede al Dr. X (personaje de ficción del libro) me he sentido asaltado, abrumado o desbordado por algún paciente.

Siento que la vergüenza y el dolor son territorios que dicen cosas de mí, de lo que estoy viviendo, de lo que está pasando y que hay una potencial oportunidad de aprendizaje y cambio en ellos. Gracias a Sandra Buechler, nunca estoy solo transitando estos territorios.

Entiendo que la rabia en ocasiones, es una forma de gestionar la ansiedad ante la incertidumbre y las limitaciones a las que nos enfrenta nuestro trabajo, y gracias a tener este punto de vista puedo en ocasiones ahorrarme mis “brillantes y agudas críticas” (ironía)

sobre el trabajo de los demás y cuidar más a mis colegas cuando hago alguna observación sobre su trabajo en supervisión o en una conferencia.

Podría señalar aspectos geniales de este libro, repasar conceptos teóricos y técnicos que vamos integrando gracias al cada vez más profundo conocimiento de la obra de la autora, como, por ejemplo; las "inversiones no narcisistas en el tratamiento", "arriesgarnos a quedar como tontos por amor", "la escritura como una forma de saber lo que pienso", la vida como la gran terapeuta, etc...

Pero en definitiva me gustaría decirle a la profesora Buechler que gracias a su trabajo he sentido alivio, que me siento un poco mejor conmigo mismo, siento que estoy haciendo de mi un mejor instrumento clínico, que muchas cosas están cobrando vida inspiradas en sus libros y conferencias en España; Grupos de reflexión clínica, Club de Lectura, Grupos entre iguales...

No sé si al final el libro habrá cumplido uno de sus objetivos, y le ha facilitado a la profesora tener una mejor relación con su dolor y su vergüenza, lo que puedo decir es que yo me llevo un poco mejor con ambas sobre todo porque ahora tengo con quien compartirlas. Seguro que no le sorprenderá saber que en ocasiones es con ella misma.

Espero que quienes lean este libro encuentren una experiencia similar.

Muchas gracias Profesora.

Original recibido con fecha: 16/10/2024      Revisado: 18/10/2024      Aceptado: 30/10/2024